

## IDIOMS LECTURE – 05

<b>Raise the bar</b>	(बेहतर प्रदर्शन का स्तर बढ़ाना) To set higher goals
<b>Bang for the buck</b>	(खर्च किए पैसे का मूल्य) More value for money
<b>To take a chill pill</b>	(शांत होना या तनाव छोड़ना) To calm down; to stop being angry, anxious, fearful, etc.
<b>Want to curl up and die</b>	(अत्यधिक शर्मिंदगी महसूस करना) to feel very ashamed and sorry
<b>Be at a loss for words</b>	(बोलने के लिए शब्द न मिलना) Not know what to say
<b>To cut a long story short</b>	(संक्षेप में बात कहना) Tell something briefly
<b>Full of beans</b>	(जोश और ऊर्जा से भरपूर) having a lot of energy
<b>To the nines</b>	(पूरी तरह पूर्ण या उत्तम) To the greatest degree or extent; to a point of perfection.
<b>Go easy on something</b>	(किसी चीज़ का कम उपयोग) Use only a small amount of
<b>Pat on the back</b>	(शाबाशी या प्रशंसा देना) Praise or approval for doing something good
<b>A stumbling block</b>	(काम में आने वाली बाधा) An obstacle to progress
<b>A live wire</b>	(बहुत ऊर्जावान और सक्रिय व्यक्ति) Lively and active/energetic
<b>Tide someone over</b>	(मुश्किल समय में मदद करना) to supply someone for a short time with something that is lacking usually money
<b>A bad egg</b>	(भरोसे के लायक बुरा व्यक्ति) Someone who is dishonest and unreliable
<b>To get the ball rolling</b>	(काम की शुरुआत करना) To begin a process
<b>On the horizon</b>	(जल्द ही होने वाला) An event that is likely to happen soon
<b>Draw a line</b>	(किसी काम की सीमा तय करना) To fix a limit

<b>To be light years away</b>	(अभी बहुत समय दूर होना) an extremely long time from now in the past or future
<b>On edge</b>	(बैचैन या घबराया हुआ) Nervous and unable to relax
<b>A square deal</b>	(ईमानदारी भरा सौदा) A fair agreement
<b>To fight tooth and nail</b>	(पूरी ताकत लगाकर लड़ना) To fight or compete with great ferocity and intensity
<b>To fan the flames</b>	(मामला और ज़्यादा भड़काना) To make a bad situation worse
<b>To go red in the face</b>	(शर्म या गुस्से से लाल होना) to suffer embarrassment or shame.
<b>Butterfingers:</b>	(चीज़ें गिरा देने वाला अनाड़ी) a person who frequently drops things; clumsy person
<b>Know inside out</b>	(किसी चीज़ की पूरी जानकारी) to know something completely
<b>Off and on</b>	(कभी-कभी या रुक-रुक कर) Occasionally
<b>Hard of hearing</b>	(कम सुनाई देना या बहरापन) Not able to listen properly
<b>Draw a blank</b>	(कुछ याद न आना) To be unsuccessful / find no favour
<b>Give me a hand with</b>	(किसी काम में मदद करना) Help me with
<b>Strike while the iron is hot</b>	(अवसर का तुरंत लाभ उठाना) to take advantage of the opportunity when it arises.
<b>Under wraps</b>	(गुप्त या राज रखना) Secretly
<b>On tenterhooks</b>	(घबराहट या इंतज़ार में होना) Very tense
<b>fell flat</b>	(कोई प्रभाव न डाल पाना) failed to have an effect
<b>Pull something off</b>	(कठिन काम सफलतापूर्वक करना) succeed in doing something
<b>Large-hearted</b>	(बहुत उदार या बड़े दिलवाला) Generous / forgiving

<b>To poke one's nose into</b>	(दूसरों के मामले में दखल) To take interest in others' affairs
<b>To make up with</b>	(झगड़े के बाद सुलह करना) to settle their differences
<b>without rhyme or reason</b>	(बिना किसी स्पष्ट कारण के) without a reasonable explanation
<b>To add insult to injury</b>	(जले पर नमक छिड़कना) to make something worse
<b>In vogue</b>	(प्रचलन या फैशन में होना) In fashion

<b>Cook the books</b>	(खातों में हेरफेर करना) To falsify financial records
<b>To falsify financial records</b>	(वित्तीय रिकॉर्ड में धोखाधड़ी करना) Something impossible to find
<b>For good</b>	(हमेशा के लिए) Forever
<b>To come round</b>	(होश में आना या सहमत होना) To become conscious again
<b>To come round</b>	(किसी दूसरे व्यक्ति की राय में परिवर्तित हो जाना) be converted to another person's opinion.

AMAN SIR ENGLISH